



## 5月のプログラム予定表

火 (14:00~15:30)		木 (14:00~15:30)	
5日	祝日 こどもの日 ※プログラムはお休みです。	7日	●「6月のプログラム決め」&創作活動「紙飛行機」 お茶を飲みながら6月のプログラムを決めましょう。プログラムが決まったら、色んな紙飛行機を作って飛ばしてみましょ！作ったことのない紙飛行機があるかも。
12日	●DVD鑑賞「思い出のマーニー」 北海道を舞台に、苦悩を抱えて生きる12歳の少女杏奈と彼女同様深い悲しみを心に宿すミステリアスな少女マーニーとの出会いを描写する。ジョン・G・ロビンソンの児童文学を映画化したファンタジーアニメ。(邦画、アニメ)	14日	●外出プログラム「熊本市動植物園」 動植物園で、植物や動物を見てのんびり過ごしたいと思います。 集合：13:30までにウエルパル熊本1階ロビーにお集まりください。現地集合の方は、ご相談ください。現地解散になります。 *雨天時はすこやかホールでゲーム大会
		持ってくる物	市電代：片道150円、入園料：300円
19日	●運動「バトミントン」 場所：熊本市立体育館で行います。 集合：13:30までにウエルパル熊本1階ロビーにお集まりください。現地集合の方は、ご相談ください。現地解散になります。	21日	●調理「ちまき餅」 5月にちなんでちまき餅を作ります。笹で包んで、い草で巻いて～♪ 場所：希望荘(調理室) 集合：14:50までに「すこやかホール」にお集まりください。 *時間帯が変更になりますので、ご注意くださいね。
持ってくる物	うわばき、動きやすい服装、飲み物	持ってくる物	材料費：100円、エプロン、三角巾
26日	●運動 講師：池田千恵さん リズムカルな音楽に合わせて簡単なステップを踏みながら身体を動かします。心も身体もポカポカしますよ～。	28日	●語学講座「中国語」&表現プログラム「エンカウンター」 ☆中国語を学んでみませんか？ちょっと挨拶ができれば、世界が広がるかも？ 発音や中国語での挨拶を陳先生に学びます！ ☆エンカウンターでは、ショートプログラムを2～3個する予定です。

※プログラムはウエルパルクまもと3階の「すこやかホール」で行います。プログラムによっては場所が変更になる場合がございます。

【お問い合わせ】

※活動プログラムに参加希望の方は、下記の連絡先にお問い合わせください。 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」(担当：野村、高橋)

TEL:(096)-366-2220

メールアドレス:tomoni@kumamoto-link.com

